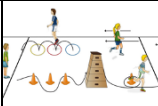
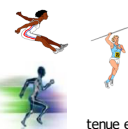


# Education Physique et Sportive - PROGRAMMATION 2026-27

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <div>6<sup>è</sup> AB</div> <div>lun - mer</div> <div>8 séquences de 7 leçons</div>                    | <div>P1 : du 7/9 au 7/10</div> <div><div>Ep Comb. Course de durée</div></div> <div>tenue extérieure</div>                                  | <div>P2 : du 12/10 au 18/11</div> <div><div>PARCOURS ATHLÉTIQUES</div></div> <div>tenue extérieure + tenue de salle</div>             | <div>P3 : du 23/11 au 16/12</div> <div><div>ULTIMATE</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P4 : du 4/1 au 25/1</div> <div><div>LUTTE</div></div> <div>survêtement + teeshirt de rechange</div>                              | <div>P5 : du 27/1 au 3/3</div> <div><div>GYM</div></div> <div>survêtement + teeshirt de rechange</div>                                   |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
|                                                                                                        | <div>P6 : du 8/3 au 31/3</div> <div><div>PICKLEBALL</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P7 : du 5/4 au 12/5</div> <div><div>CO</div></div> <div>tenue extérieure</div>                                                   | <div>P8 : du 18/5 au 9/6</div> <div><div>ESCALADE</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>    | Fin des cycles en cours                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <div>6 périodes de 5 semaines</div> <div>5<sup>è</sup> AB</div> <div>Lun-Jeu</div> <div>E Coubel</div> | <div>P1 : du 7/9 au 8/10</div> <div><div>BIATHLON</div></div> <div>tenue extérieure + tenue de salle</div>                                 | <div>P2 : du 2/11 au 30/11</div> <div><div>GYM</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P3 : du 3/12 au 14/1</div> <div><div>BOXE</div></div> <div>pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</div>         | <div>du 18/1 au 1/3</div> <div><div>CIRQUE</div></div> <div>pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</div>       | <div>P5 : du 18/3 au 8/4</div> <div><div>TOUCH RUGBY</div></div> <div>tenue extérieure</div>                                             | <div>P6 : du 26/4 au 3/6</div> <div><div>ESCALADE</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>                  | <div>fin d'année</div> <div>Fin des cycles en cours</div> |
| <div>4<sup>è</sup> AB</div> <div>Lun-Jeu</div> <div>F Senot</div>                                      | <div>P1 : du 7/9 au 8/10</div> <div><div>1/2 FOND</div></div> <div>tenue extérieure + tenue de salle</div>                                | <div>P2 : du 2/11 au 30/11</div> <div><div>BOXE</div></div> <div>pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P3 : du 3/12 au 14/1</div> <div><div>VOLLEY</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>    | <div>du 18/1 au 1/3</div> <div><div>ACROSPORT</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P5 : du 18/3 au 8/4</div> <div><div>BAD</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>     | <div>P6 : du 26/4 au 3/6</div> <div><div>RELAIS VITESSE (ou Ulti)</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>Fin des cycles en cours</div>                        |
| <div>6 périodes de 4 semaines</div> <div>3<sup>è</sup> AB</div> <div>Lun-Jeu</div> <div>E Coubel</div> | <div>P1 : du 7/9 au 15/10</div> <div><div>ÉPREUVES COMBINÉES 3A</div></div> <div>tenue extérieure</div>                                  | <div>P2 : du 2/11 au 10/12</div> <div><div>ÉPREUVES COMBINÉES 3B</div></div> <div>tenue extérieure</div>                            | <div>P3 : du 14/12 au 8/2</div> <div></div>                                                                                              | <div>VOLLEY 3AB "espoir"</div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>                                                                                                                | <div>P4 : du 1/3 au 5/4</div> <div><div>CIRQUE 3B</div></div> <div>pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</div> | <div>P5 : du 26/4 au 27/5</div> <div><div>CROSS TR. 3A</div></div> <div>pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</div>             | <div>Fin des cycles en cours</div>                        |
| <div>3<sup>è</sup> AB</div> <div>Lun-Jeu</div> <div>F Senot</div>                                      | <div><div>1/2 FOND 3B</div></div> <div>tenue extérieure + tenue de salle</div>                                                           | <div><div>1/2 FOND 3A</div></div> <div>tenue extérieure + tenue de salle</div>                                                      | <div></div>                                                                                                                              | <div>VOLLEY 3AB "élite"</div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>                                                                                                                 | <div><div>ACROSPORT 3A</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>                          | <div><div>ESCALADE 3B</div></div> <div>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</div>                                            | <div>Fin des cycles en cours</div>                        |