

Education Physique et Sportive - PROGRAMMATION 2025-26

Période 1 : du 1/9 au 17/10

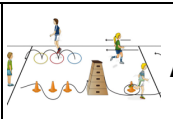
Période 2 : du 3/11 au 24/11

Période 3 : du 26/11 au 17/12

Période 4 : du 5/1 au 28/1

6è AB
lun - mer

9 séquences
de 7 leçons

 COURSE DE DURÉE tenue extérieure	 PARCOURS ATHLÉTIQUES tenue extérieure + tenue de salle	 LUTTE survêtement + t-shirt de rechange	 ULTIMATE chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 GYM survêtement + t-shirt de rechange
 BAD chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 CIRQUE chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 CO tenue extérieure	 ESCALADE chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	Fin des cycles en cours

Période 5 : du 2/2 au 9/3

Période 6 : du 11/3 au 3/4

Période 7 : du 20/4 au 13/5

Période 8 : du 18/5 au 12/6

Période 9 : du 15/6 au 26/6

6 périodes
de 5 semaines

5è AB
Mar-Jeu

E Coubel

P1 : du 1/9 au 17/10

P2 : du 3/11 au 4/12

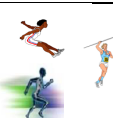
P3 : du 8/12 au 22/1

P4 : du 26/1 au 13/3

P5 : du 16/3 au 30/4

P5 : du 4/5 au 5/6

fin
d'année

 BIATHLON tenue extérieure + tenue de salle	 GYM chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 BOXE pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 CIRQUE pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 TOUCH RUGBY tenue extérieure	 ESCALADE chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	Fin des cycles en cours
 1/2 FOND tenue extérieure + tenue de salle	 BOXE pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 VOLLEY chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 ULTIMATE chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 ACROSPORT chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 BAD chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	Fin des cycles en cours

6 périodes
de 4 semaines

3è AB
Lun-Mar

E Coubel

P1 : du 1/9 au 14/10/25

P2 : du 3/11 au 4/12

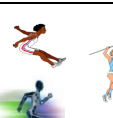
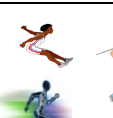
P3 : du 8/12 au 20/1

P4 : du 22/1 au 3/3

P5 : du 9/3 au 2/4

P6 : du 20/4 au 21/5

fin
d'année

 ÉPREUVES COMBINÉES 3B tenue extérieure	 ÉPREUVES COMBINÉES 3A tenue extérieure	 VOLLEY 3B chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 VOLLEY 3A chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 CIRQUE 3B pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 CIRQUE 3A pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	Fin des cycles en cours
 1/2 FOND 3A tenue extérieure + tenue de salle	 1/2 FOND 3B tenue extérieure + tenue de salle	 ACROSPORT 3A pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 ACROSPORT 3B pieds nus ou chaussettes + survêtement + t-shirt de rechange	 ESCALADE 3A chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	 ESCALADE 3B chaussures de sports salle + survêtement + t-shirt de rechange	Fin des cycles en cours

3è AB
Lun-Mar

F Senot