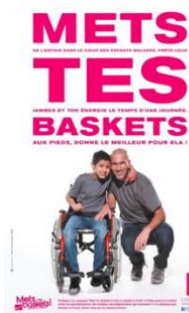


« Mets tes baskets et bats la maladie »

CROSS DU COLLÈGE 6^e/5^e/4^e/3^e

Mardi 18 octobre 2022



Après le temps de sensibilisation...

place au temps de l'action !!!

✚ **La participation au cross est obligatoire pour tous les élèves** (sauf certificat médical), les dispensés aideront à l'organisation.

✚ **3 classements différents :**

✓ *Podiums individuels*

✓ *Challenge interclasse* (chaque élève participant rapporte des points à sa classe). Classe vainqueur = meilleur total de points / nombre de participants (1 participant = 1 élève non dispensé médicalement)

✓ *Challenge du nombre* = taux de participation collège (record à battre de 93,2% en 2019 !!!).

✚ **Attribution des points** : en fonction de l'écart par rapport au 1^{er} de la course

✚ Un dossard ELA (avec numéro est à coller sur votre t-shirt)

Temps / 1 ^{er} coureur	0' à 1'	1' à 3'	3' à 6'	6' à 9'	9' à 15'	+15'	Abandon
Points	5	4	3	2	1	0	-2

✚ Absence injustifiée, dispense de complaisance (mot des parents) = - 2 points

✚ Tricherie sur le parcours = -5 points

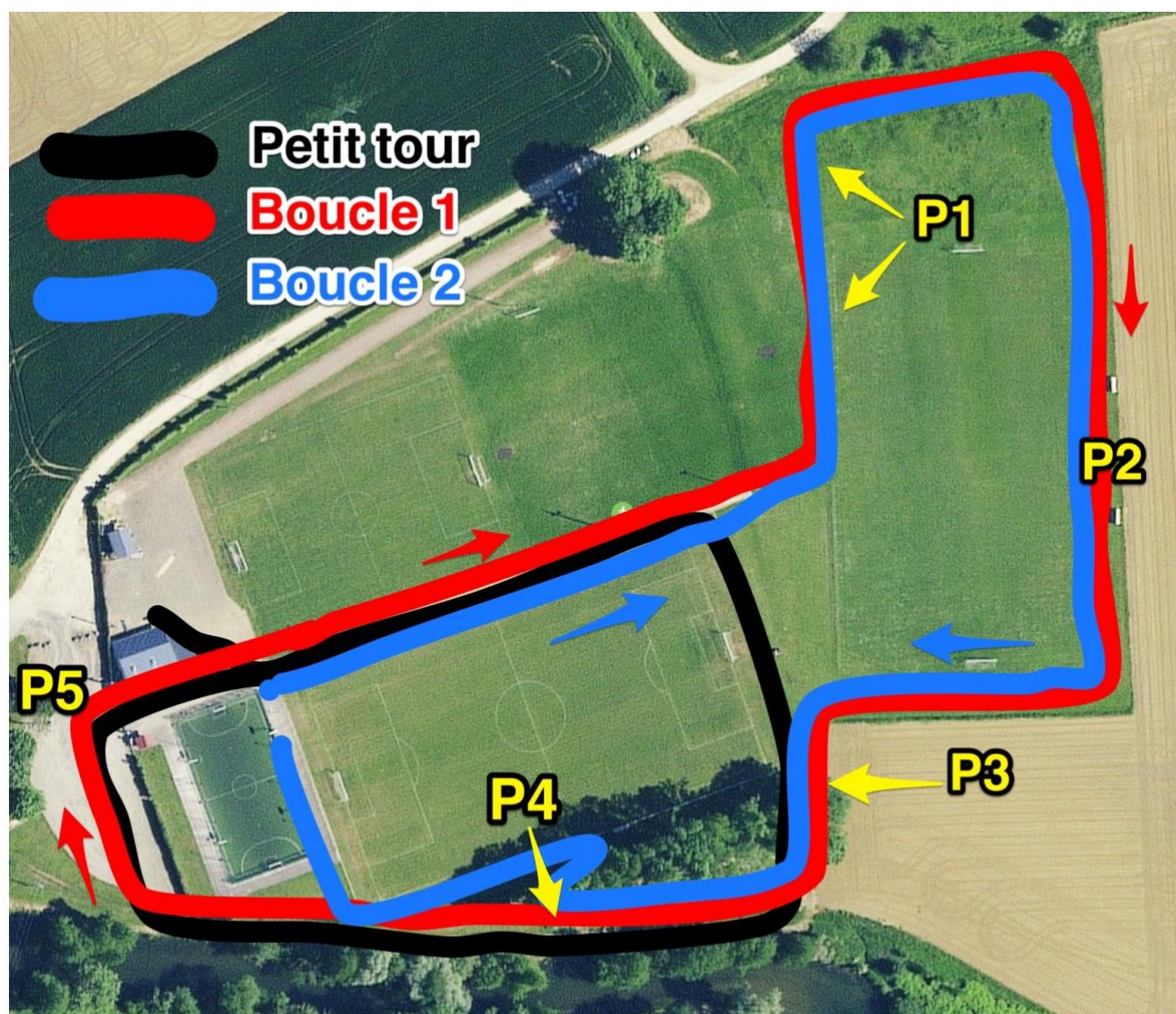
✚ **Parrainage : chaque élève recherche (s'il le souhaite) auprès de son entourage des personnes pouvant récompenser leurs efforts au profit d'ÉLA en effectuant un don ou une promesse de don (carnet à souche)**

DÉROULEMENT - HORAIRES

- 🕒 13h30 : arrivée des 5^{ème} 4^{ème} et 3^{ème} au gymnase avec leur prof respectif – habillage
- 🕒 13h40 : arrivée des 6^{èmes} avec leur prof respectif (appel et départ directement au stade)
- 🕒 13h40 : départ au stade de tous les élèves encadrés par leurs professeurs respectifs (mais dès qu'une classe est complète, elle part avec son prof = moins de monde sur la route !)
- 🕒 14h10 : **départ course n°1 : 5^{ème} FILLES et GARÇONS**
- 🕒 14h45 : **départ course n°2 : 4^{èmes} 3^{èmes} FILLES**
- 🕒 15h20 : **départ course n°3 : 4^{èmes} 3^{èmes} GARÇONS**
- 🕒 15h55 : rangement du matériel et nettoyage du stade par TOUS LES ELEVES (participation à la VSE).
- 🕒 16h10 : PODIUMS au stade avec tous les élèves (chef d'établissement / prof eps)
- 🕒 16h30 : retour au gymnase
- 🕒 16h45 : fin de la 18^{ème} édition du cross du collège !

LES DISTANCES, LE PARCOURS :

DISTANCES à parcourir...	
5^{ème} Filles et Garçons 2320m soit 2 fois la boucle n°1 + 1 fois la boucle n°2	4^{ème} / 3^{ème} Filles : 2320m soit 2xB1 + 1xB2 Garçons : 2820m soit 1 noire + 2xB1 + 1xB2



Parcours cross cycle 4



BON CROSS !